



## REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

### 1. ESCALÕES ETÁRIOS e PROVAS CONTEMPLADAS

Os escalões etários e as respetivas idades (de ambos os sexos) que poderão participar são os seguintes:

**Nota:** Considera-se que no dia de competição, o competidor terá que ter a idade indicada.

Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

#### AS PROVAS SÓ SE REALIZAM COM O MÍNIMOS DE 4 PARTICIPANTES

<b>TRAQUINAS 5/7 anos</b>	<i>Kata individual (A escolha do atleta TK, H1 ou H2) Kumite individual - Shobu Ippon (1 minuto)</i>
<b>BENJAMINS 8/9 anos</b>	<i>Kata individual (A escolha do atleta TK, H1 ou H2) Kumite individual - Shobu Ippon (1 minuto)</i>
<b>INFANTIS 10/11 anos</b>	<i>Kata individual (A escolha do atleta TK, H1 H2 e H3) Kumite individual - Shobu Ippon (1,5 minuto)</i>
<b>INICIADOS 12/13 anos</b>	<i>Kata individual (A escolha do Arbitro H1 até H3) Kumite individual - Shobu Ippon (1,5 minuto)</i>
<b>JUVENIS 14/15 anos</b>	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
<b>CADETES 16/17 anos</b>	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
<b>JUNIORES 18/20 anos</b>	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
<b>SENIORES =&gt;21 anos</b>	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
<b>VETERANOS =&gt;40 anos</b>	<i>Kata individual (Meia Final_Grupo 1 ou 2 ; Final_Grupo 3 ou 4) Kumite individual - Shobu Ippon (Regras Juniores da ESKA)</i>
<b>VETERANOS =&gt;40 anos &lt;3ºKyu</b>	<i>Kata individual( apenas podem fazer a H1 ou H2)</i>
<b>KATA EQUIPA &lt;13, &gt;=13 anos</b>	<i>Final de 4 se existirem mais de 6 equipas, ou final direta de 5 equipas. Katas de qualquer grupo, podem repetir a Kata</i>

### 2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- Competidores dos escalões de Iniciados, Juvenis, Cadetes e Veteranos podem competir no escalão imediatamente acima, nas categorias de kata e kumite. Excetuam-se:
- As proteções de mãos (luvas brancas ESKA), peitos (para kumite feminino) e de dentes são obrigatórias em Kumite
- As “coquilhas” são permitidas em kumite
- Não é permitido o uso de óculos em kumite a não ser que sejam específicos de desporto e aprovado pelo concelho de arbitragem (o uso de lentes de contacto, unicamente do tipo “soft” são da responsabilidade do competidor).
- Qualquer competidor que seja desclassificado 2 vezes será retirado da competição. Se um competidor ganhar 2x por desclassificação do seu oponente também é retirado de todas as competições de kumite nesse torneio, quer seja de forma consecutiva quer seja alternada.
- O treinador só pode aconselhar o seu competidor no período compreendido entre as vozes de “Yame” e de “Tsuzukete jajime”. Deverá usar um fato de treino identificado com a sua equipa.



### 3. PROGRAMA POR ESCALÃO (Consulte o quadro 1 – Grupos de Katas)

**Categorias com idades entre os 5..7 e os 8..9 anos:**

**KATA** - Apenas são permitidas as Katas do Grupo 1 nas finais.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras até aos 8 finalistas.

Finais:

Os 8 finalistas poderão executar as Katas do Grupo 1 à sua escolha. A avaliação é feita por sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo



## KUMITE

Shobu Ippon – 1:00 min de duração - Traquinas (5,6 e 7 anos) - Benjamins (8 e 9 anos)

Shobu Ippon – 1:30 min de duração - Infantis (10 e 11 anos) - Iniciados (12 e 13 anos)

**Kata Equipa:** São permitidas equipas mistas. No escalão de <13 anos apenas são permitidas as Katas do grupo 1.

### KATA - Categoria Iniciados (12..13 anos):

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 nas Semi-Finais;

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Semifinal e final:

Os 8 semi-finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1. (aplicável também na *categorias Infantis 10..11 anos*)

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão, à sua escolha, qualquer das Katas do Grupo 1 ou 2. (aplicável também na *categorias Infantis 10..11 anos*)

Em caso de empate, deverá somar-se todas as pontuações. Se houver novo empate fazem nova Kata a sua escolha.

---

### KATA (regras Eska) - Categoria Juvenil, Cadetes, Seniores e Veteranos

Todos os competidores neste escalão podem participar no escalão imediatamente acima.

São permitidas Katas do Grupo 1, 2, 3 ou 4

**Eliminatórias:** Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras com as Katas do Grupo 1 à escolha do arbitro.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras com as Katas do Grupo 2 à escolha do arbitro.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão à sua escolha qualquer das Katas do Grupo 2.

**Final:** Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 3 ou 4, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

Em caso de empate, deverá somar-se todas as pontuações. Se houver novo empate fazem nova Kata a sua escolha.

## KUMITE

Shobu Ippon – 2:00 min de duração.

Séniores – Final por Shobu Sambon com 3:00 min de duração

Katas do Grupo 1	Katas do Grupo 2	Katas do grupo 3
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi Hangetsu
Katas do Grupo 4		
Bassai Sho Chinte Gankaku Gojushihô dai Gojushihô sho	Jitte Kanku Sho Meikyo Nijushiho Jiin	Sochin Tekki Nidan Tekki Sandan Unsu Wankan



## Informações Geral

### Acreditação:

Todos os Competidores e Treinadores devem efetuar as inscrições e pagamentos de acordo com as Regras do Torneio, na Plataforma de inscrição online KIMURA.

Acreditação presencial: será efetuada no local do evento junto ao bar no dia 26 de Abril entre as 8:15 e às 10:30

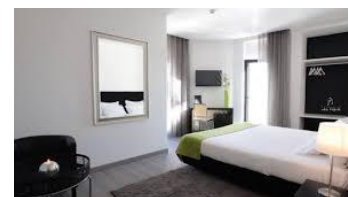
O Shoto Cup decorrerá em 3 áreas de competição com um painel de arbitragem composto por árbitros internacionais ESKA, WSKA, JKA, LPKS, mediante convite efetuado pela organização.

A participação no Shoto Cup obriga a seguro desportivo em dia, pelo que a organização não se responsabiliza por acidentes no decorrer do evento.

Estará presente uma equipa médica e outra de bombeiros para auxiliar a prova.

### Alojamento:

Benavente Vila Hotel Tel. [263 518 210](tel:263518210)  
[Praça da República 39-40, 2130-037 Benavente](#)  
Fica a 6 Km do Pavilhão



Hotel São Lourenço Tel. [263 654 447](tel:263654447)  
[Estrada Nacional 10/10-5 - Samora Correia, 2135-115 Lisboa](#)  
Fica a 16 Km do Pavilhão



Salvaterra Country House & Spa Tel. [915 355 566](tel:915355566)  
[N114-3 839, 2120-194 Foros de Salvaterra](#)  
Fica a 5,8 Km do Pavilhão



### Restaurantes:

Churrasqueira O Braseiro Tel. [263 507 601](tel:263507601)  
Fica a ~1 Km do evento



Grill Place Tel. [263 501 278](tel:263501278)  
Fica a ~750m do evento



Restaurante Parque real  
Fica a ~1.5 Km





## IMPORTANTE:

- 1) As inscrições só serão validadas após pagamento até ao último dia para o efeito;
- 2) Poderão ficar de fora em caso não cumpram o ponto 1 de se exceder os limites de inscrição;
- 3) **A organização reserva-se no direito de cancelar ou não aceitar inscrições de clubes, devido ao comportamento de: treinadores, atletas e ou público afeto aos clubes.**
- 4) Lacunas no regulamento: Serão resolvidas pelo Conselho de Arbitragem.
- 5) As categorias poderão ser unidas, caso não exista o número mínimo de inscrições...
- 6) Haverá classificação geral de equipas:
  - a. 10 pontos para o 1º lugar;
  - b. 05 pontos para o 2º lugar;
  - c. 03 pontos para o 3º lugar;
  - d. 01 ponto por inscrição.

Informação para pagamento:  
IBAN: PT50 0035 0673 00068268700 13